

Warum betriebliche Gesundheitswoche?

Nur mit einer leistungsfähigen und motivierten Belegschaft kann Ihr Unternehmen kundenorientiert, flexibel und innovativ – somit also wettbewerbsfähig und zukunftsfähig bleiben.

Wir würden uns sehr freuen, wenn wir Ihr Interesse für die betriebliche Gesundheitswoche geweckt haben!

Erstellen Sie mit uns gemeinsam Ihren individuellen Stundenplan!

Betriebliche Gesundheitswoche –

Für Ihre Mitarbeiter –
für Sie!

Erfolge betrieblicher Gesundheitswoche:

- Verbesserung der Gesundheit und des Wohlbefindens der Mitarbeiter
- Erhalt der Arbeits- und Leistungsfähigkeit
- Steigerung der Arbeitszufriedenheit und Mitarbeitermotivation
- Senkung des Krankenstandes
- Verringerung der Fluktuation
- Steigerung der Wirtschaftlichkeit und Produktivität
- Förderung der Corporate Identity
- Verbesserung des Unternehmensimages, inkl. der Beschäftigungsattraktivität
- Erhöhung der Wettbewerbsfähigkeit

Kontaktieren Sie uns:

Gesundheitsnetz Hochfranken e.V.
Klaus Tröger
Reuthlas 17
95176 Konradsreuth
Tel.: 09292 / 94280
Mobil: 0173 / 3572116
Email: klaus.troeger@troeger-tgm.de
www.gesundheitsnetz-hochfranken.de



Gesundheitsnetz Hochfranken e.V.

Gesunde, leistungsfähige und motivierte Mitarbeiter stellen die Basis für ein erfolgreiches Unternehmen dar.

Durch die demographische Entwicklung müssen berufliche Anforderungen von morgen und übermorgen von insgesamt weniger und zugleich älteren Erwerbspersonen bewältigt werden. Zeitgleich wachsen die Anforderungen, die durch neue Informations- und Kommunikationstechnologien sowie stetig wachsenden Zeitdruck hervorgerufen werden. Ausfallzeiten, vorwiegend verursacht durch psychosomatische Erkrankungen, aber auch Erkrankungen des Bewegungsapparates, nehmen stetig zu.

Höchste Zeit, dass Sie als Unternehmer frühzeitig etwas unternehmen, um die Gesundheit Ihrer „Leistungserbringer“ zu fördern und zu erhalten.

Neben **Stressbewältigung** gehören auch ausreichend **Bewegung** und bewusste und abwechslungsreiche **Ernährung** zu einer gesundheitsfördernden Lebensweise.

Schwerpunkt unserer Angebote ist deshalb die Verhaltensprävention, die die drei Bereiche Stress, Bewegung und Ernährung abdeckt.

Damit Ihre Mitarbeiter gesund bleiben, bietet Ihnen das Gesundheitsnetz Hochfranken e.V. eine betriebliche Gesundheitswoche mit leistungsfähigen, kompetenten Fachpartnern unseres Netzwerkes an.

Gemeinsam mit Ihnen erstellen wir einen - speziell auf Ihr Unternehmen angepassten - individuellen Wochenplan, bei dem Sie mitbestimmen können, ob die Präventionseinheiten (z.B. Rückenschule, Entspannungstechniken, Vorträge) vormittags, nachmittags oder z.B. direkt nach Arbeitsende in Ihrem Unternehmen oder extern bei unseren Fachpartnern durchgeführt werden. Auch die einzelnen Bausteine können Sie selbst im „Baukastenprinzip“ mitbestimmen.

Highlight unserer Gesundheitswoche ist ein ärztlicher Vortrag, z.B. zum Thema Stressabbau – Wie beuge ich einem Burnout vor.

Wir beraten Sie hierzu gerne persönlich und individuell.

Nach Abschluss der Gesundheitswoche bieten wir Ihren Mitarbeitern Sonderkonditionen für eine Mitgliedschaft bzw. Leistungen bei unseren Partnern an, um die Nachhaltigkeit Ihrer Maßnahmen zu unterstützen.



Hier ist ein Beispiel für einen Wochenplan:

